

Nadja Pichler

BERATUNG TRAINING SUPERVISION
G'sund in Horn, Ing. Karl Prokschgasse 11
0664-5285584
mail: office@nadja-pichler.net
www.nadja-pichler.net



ELTERN- UND PÄDAGOGINNENBILDUNG 2025

KOMMUNIKATION...

Unter dem Motto "Starke Eltern - Starke Kinder" arbeiten wir an den Möglichkeiten, die uns gute Kommunikation bietet.

Wie können wir kommunizieren, ohne zu urteilen oder zu strafen?

- Wie reden wir miteinander ohne aneinander vorbeizureden?
- Wie bauen wir wirklich gute Beziehung zu unseren Kindern auf?



Ein Vortrag, wo die Grundlagen einer guten Gesprächsbasis beschrieben werden, vollbepackt mit vielen Praxisbeispielen.

SELBSTWERT SPÜREN

Was braucht es für einen gesunden Selbstwert - fernab von Egoismus oder Rücksichtslosigkeit.

- ☺ Wie können wir unsere Kinder in ihrem Selbstwert stärken und sie in der Wahrnehmung ihrer eigenen Gefühle stark machen.
- ☺ Ist es denn überhaupt sinnvoll, Kinder in ihrem Selbstwert zu stärken – dann machen sie doch was sie wollen, oder?

Ein Workshop, der uns die Kraft der Einzigartigkeit spüren lässt und dessen Inhalte sich leicht und wunderbar in den Alltag integrieren lassen.

Nadja Pichler

BERATUNG TRAINING SUPERVISION
G´sund in Horn, Ing. Karl Prokschgasse 11
0664-5285584
mail: office@nadja-pichler.net
www.nadja-pichler.net



LIEBEVOLL GRENZEN SPÜREN UND SETZEN

Eine Grenzsetzung in der Erziehung ist die Voraussetzung für die gute Entwicklung unserer Kinder.

→ Wie kann in der Familie eine gute Balance entstehen, wo sich Jeder und Jede wohl fühlt?

→ Wie können wir Grenzen setzen, die Haltgebend und Befürwortend für die gute Entwicklung unserer Kinder sind und

→ wie finde ich heraus, wo überhaupt die Grenze für mich liegt.

Ein vielseitiger Vortrag mit Übungen und Gelegenheiten, die eigene Grenzsetzung im eigenen Maße zu reflektieren.

PRÄVENTION VON SEXUELLEM MISSBRAUCH

Ein Thema, das die Vortragende seit 2008 in Schulen und Kindergärten in der Arbeit mit den PädagogInnen umsetzt..

→ Wie können wir als Eltern und PädagogInnen in unserer Erziehungsarbeit Kinder vor sexuellen Missbrauch schützen?

→ Wie können wir sie stärken, um Grenzüberschreitungen wahrzunehmen?

→ Wie können wir mit unseren Kindern über den Umgang mit Fremden sprechen, ohne ihnen Angst zu machen?

→ Wie können wir Kindern zeigen und lernen, sich gegen Grenzüberschreitungen zu wehren bzw. diese mit bekannten Erwachsenen wahrzunehmen?

Für Eltern wie auch Pädagogen ein leichtfüßiger Abend, der klare Information und Gelegenheit zum Austausch gibt

Rahmen aller Vorträge: 1,5 Stunden mit anschließender Fragestunde

Kosten: 300 Euro plus Fahrtkosten

alle Vorträge auch online via zoom möglich – hier entfallen die Fahrtkosten.

Nadja Pichler

BERATUNG TRAINING SUPERVISION
G'sund in Horn, Ing. Karl Prokschgasse 11
0664-5285584
mail: office@nadja-pichler.net
www.nadja-pichler.net



Ich bin..

... **selbst Mama** von 2 erwachsenen Kindern (*2000 und *2003)
... seit 2009 tätig als **Gewaltpräventionstrainerin** nach
www.power4me.at
... tätig in der **Beratung** von Familien, Einzelpersonen und Paaren seit
2015
... **Supervisorin** gelistet bei der Wirtschaftskammer –
hier biete ich Einzel- und Teamsupervision an.
... dipl. **Erwachsenenbildnerin**

Meine erlebnisorientierten Workshops und Vorträge

holen Menschen dort ab, wo sie stehen
und erweitern den Horizont.

Durch die wertschätzende Grundhaltung in meinen
Gruppen werden neue Lerninhalte leichtfüßig erlebbar
gemacht.

Dabei geht es immer darum, Wissen greifbar zu machen,
in der Gruppe zu erleben und
Neues nach eigenem Ermessen für sich selbst zu nützen.

Rahmen aller Vorträge: 1,5 Stunden mit anschließender Fragestunde
Kosten: 300 Euro plus Fahrtkosten
alle Vorträge auch online via zoom möglich – hier entfallen die Fahrtkosten.